

## De quoi s'agit-il ?

**17h30 d'ateliers pour améliorer la qualité de la relation entre adultes et enfants, tester des habiletés de base qui pourront ensuite être appliquées en situation réelle.**

### **Chaque atelier apporte des pistes pour**

Accompagner les enfants aux prises avec des sentiments pénibles  
Susciter la coopération  
Remplacer la punition  
Encourager l'autonomie

Rehausser l'estime personnelle des enfants

Accompagner les enfants à sortir de rôles qui les empêchent de s'épanouir

Les ateliers offrent aux parents et éducateurs

des mises en situation,

des outils de communication,

des jeux de rôles pour prendre la mesure de ce qui se passe dans la relation.



*Association Loi 1901 de parents bénévoles,  
sans but lucratif ni appartenance  
religieuse ou philosophique*

## L'accompagnement proposé s'inspire entre autres des travaux de

### **Adele Faber et Elaine Mazlich**

*Parler pour que les enfants écoutent et écouter  
pour que les enfants parlent  
Parents épanouis, enfants épanouis  
Jalousies et rivalités entre frères et soeurs*

### **Isabelle Filliozat**

*Au coeur des émotions de l'enfant  
Il n'y a pas de parents parfait.  
Que se passe-t-il en moi ?  
L'intelligence du coeur*

### **Marshall Rosenberg**

*Les mots sont des fenêtres  
ou bien ce sont des murs  
La communication non-violente au quotidien  
Elever nos enfants avec bienveillance*

### **Thomas Gordon**

*Parents efficaces  
Parents efficaces au quotidien  
Eduquer sans punir*

## Bulletin d'inscription

Nom : Prénom

Adhérent à Bien naître et grandir : oui/non

Adresse :

Courriel :

Téléphone :

fixe : portable :

Situation familiale (dont âge des enfants) :

**Je m'inscris au cycle d'ateliers « Comment parler pour que les enfants écoutent ? »**

qui commence le :

**Je m'engage à suivre l'intégralité des ateliers du cycle auquel je m'inscris et à régler la somme due lors du premier atelier (Paiement possible en plusieurs fois : tous les chèques sont remis lors du premier atelier avec au dos mon nom et la date d'encaissement souhaitée).**

Signature :

**Je renvoie par courrier ce bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 11 euros (à l'ordre de Bien naître et grandir) pour l'engagement et la commande du livret de travail) à :**

Bien naître et grandir  
chez Edith Fortin-Muet, 284, la Bourgeat  
38380 Miribel Les Echelles

Les ateliers de parents de

## Tarifs

**Livret de travail : 11 euros**  
(à régler au moment de l'inscription)

+

**Adhérent :**  
121 euros le cycle

**Non-adhérent :**  
137 euros le cycle

Réduction de moitié pour  
toute personne qui souhaiterait participer  
une seconde fois au cycle  
(dans la limite des places disponibles).

**Paiement possible en plusieurs fois**  
**(tous les chèques sont remis**  
**lors du premier atelier).**

## Qui anime les ateliers ?

Les ateliers sont animés par Edith Fortin-Muet, praticienne de la relation (EIREM – Isabelle Filliozat) et formée à l'animation des ateliers Faber-Mazlich (par Roseline Roy, Francine Lavergne et Sophie Benkemoun).

## Où, quand, comment se déroulent les ateliers ?

**A la MNEI** (Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère), 5 place Bir Hakeim à Grenoble.

**Les lundis soirs (20h-22h30) :**  
4/10, 18/10, 8/11, 22/11, 6/12, 3/01 et 17/01

**Les samedis en journée (9h30-17h) :**  
4/12, 8/01 et 5/02

**Les mercredis soirs (20h-22h30) :**  
16/03, 30/03, 6/04, 20/04, 11/05, 25/05 et 8/05

**En petit groupe** (de 6 à 12 personnes), chaque atelier dure environ 2h30.

**Chaque participant s'engage à suivre l'intégralité des ateliers du cycle auquel il est inscrit.**

Un livret de travail est remis à chaque participant et une petite bibliothèque est mise à disposition.



## Comment parler pour que les enfants écoutent ?

Colères, agressivité,  
refus de coopération, crise  
d'adolescence...

Quel que soit l'âge de nos enfants,  
le quotidien n'est pas toujours simple !

**Renseignements et inscription**

04 76 55 08 02

[contact@communicationvivante.fr](mailto:contact@communicationvivante.fr)

[www.communicationvivante.fr](http://www.communicationvivante.fr)